Recovery Kernel

Sadaukarwa (ko Kwarewar Sadaukarwa)

Babban Masanin Amurka | Na Karshe An Haɗa | Tsari Mai Tsari 1:1

Babban hanyar asali ta Ingilishi don fassara da kuma kashi na yanke hanci na gida

Manufar. Wannan jagora yana taimaka wa masu shirya su riƙe iyaka masu bayyane da mutunci a cikin ɗakunan Recovery Kernel. Yana bayyana yadda za a iya nuna yarda, ƙarfafa, yankin, da alhakin ba tare da zargiwa mutane, haɓaka su fiye da yadda ya kamata, ko kuma canza ɗaki zuwa aiki na yanayi mara inganci.

Bayanan hanyar saduwa. An yi niyyar cewa tsarin sashi da sunayen sashin suna da inganci. Yi amfani da waɗannan taken kamar ginshiƙai na mai karanta don rubutu, ƙasa da yankuna, da kuma ayyukan hukumar.

[Section Title]

#	Babban Jigon Rubutu	Key na Parser
1	Menene takamaimai?	Menene takamaiman hukumar (boundary)?
2	Me yasa takaddamarwa ke da muhimmanci	Me yasa iyakoki su kasance muhimmi
3	Mene muhallan da za su iya haɗa?	Mene suke iya haɗawa da iyaka?
4	Matsayin Mai Shirye-shiryen Ayyuka (Facilitator)	Mai sauƙaƙewa na ayyuka
5	Yadda ake lura da matsin lannafi (boundary pressure)	Yadda Ake Neman Matsayin Tsari (Boundary Pressure)
6	Yadda ake harshe shi	yadda ake fassara shi
7	Gida da na kansa	ko ɗaki vs. sirri
8	Kiwon	ƙari
9	Abin da bai kamata a yi ba	Abin da bai kamata a yi ba

Menene takamaimai ne

Ilimi ba hukunci bane, ko nisan da kansa ne, ko kuma hujja cewa wani mutum yana da wahala. Ilimi shine sharti na haɗin kai mai aiki. Yana bayyana inda yarda, iyawa, yankin, da alhakin ke tunai.

A cikin ɗakunan Recovery Kernel, iyaka suna kare damar shiga da gaskiya. Suna ba mutane hanyar kasancewa a zahiri ba tare da buƙatar su ya rubuta kansu, ya haɗa kansu sosai, ko kuma su yi wasan yarda da ba su ji shi ba.

Ƙasar iya zama ta wanda ɗan halartar ya faɗa, mai kula ya riƙe, an sanya ta cikin tsarin taro, ko kuma a yi mata sunaye ga dukkan ɗakin. Babban abin da ake so ba shi ne ƙarawa wa kowa zuwa nisan ba. Babban abin da ake so shine yin haɗi mai yiwuwa ba tare da rashin fahimta game da abin da aka karɓa, abin da ba a karɓa ba, da kuma abin da kowane mutum zai iya ɗauka a zahiri.

Me yasa takaddamarwa ke da muhimmanci

Banka da iyaka, ƙungiyoyi galibi suna zama masu haɗawa, da yawa bayyana, ba da taimako, buƙata, ko kuma suke matakai na ƙarfi a hankali. Mutane na iya wuce iyakan kansu don kasancewa ɓangare, yin lafiya, kauce wa rashin yarda da ƙungiyar, ko kuma ci gaba da sanyaya yanayin ba shi da jinda kwaikwayo.

Lokacin da iyaka suke rauni, ci gaban halayye na iya fara ganin yana buɗe yayin da yake haifar da rashin aminci a hankali. Mutane na iya raba fiye da yadda suka so su raba, karɓar hulɗa da ba su zaɓa ta gaske ba, ɗaukar alhakin ji da ba suke ba, ko kuma yin nutsuci saboda faɗin "a'a" yana jin kamar rashin kwarai ga al'ada ta ƙungiya.

Ayyukan iyaka mai kyau yana kare gaskiya. Yana sa shiga aiki na gaske ya zama mafi yiwuwa, ba ya rage shi. Ƙofa da iyaka na iya ɗaukar zafi, muni, ƙarfi, dariya, rashin yarda, da nutsuwa ba tare da canza kowane daga cikin waɗannan zuwa la'ibarin wajibi ba ne.

Mene suke iya haɗawa da iyaka

Takaddamarwa na iya shafi ta kusanci, lokaci, bayyana abubuwa, aikin zuciya, ba da shawara, tuntuɓar biyo baya, sirri, yanayin jiki, harshe, saurin motsi, yankin batun, tsari na ruhaniya, da kuma tsammanin cewa wani zai yi bayanin kansa fiye da abin da ake bukata.

Ƙaramin iyakancewa na iya zama kamar haɗa ƙaramin ma'ana kan abin da mutum yake so ya faɗa, ƙaramin ma'ana kan irin bayanan da ke saurare shi, ƙaramin ma'ana kan yawan lokaci da babban batu zai iya kasancewa aiki, ko kuma ƙaramin ma'ana kan ko mutum yana son haɗin kai bayan an kammala taron.

Ƙasar da ke iya kasancewa na tsarin kansa. Shanaya zai iya samun ƙasar game da magana ta juna, shawara kai tsaye, bayanan likita, abubuwan bala'i, neman soyayya, kayan abinci da aka tattauna cikakken bayani, ko duk wani abu da zai sanya ɗakin daga aikin da ake samu zuwa ga bayyana ba tare da kula ba.

Matsayin Mai Samar da Ayyuka

Mai shirya ba ya kamata ya ɗauki iyaka a matsayin ƙananan damuwa masu ban mamaki ga aikin gaske. Iyaka suna ɓangare na aikin gaske. Suna ɗaya daga cikin hanyoyin da yawaita kwana ya zama mai amana ga mutane su shiga ba tare da rasa kansu ba.

Aikin ka shine yin sauƙi da takaddun iyaka, rage hauhawar faɗin "a'a", kuma taimakawa ɗakarka fahimtar cewa yarda da tsari yana ƙara amana maimakon rashin ƙarawa. Ba a buƙatar wani iyakancewa ya zama mai ban mamaki don a mutunta shi ba.

Lokacin da wata iyaka ta bayyana, sanyaya. Ka ambata shi a fili. Kare shi ba tare da sa mutum ya kare shi ba. Bayan haka ka taimaka wa ɗakarsa ya koma ga tattaunawa mai aiki ciki cikin sabon iyakar. Manufar ba ita ce sa iyakar ta ɓace ba. Manufar ita ce a yarda da ɗakarsa ya tsara kansa a karkashin shi cikin tsafta.

Yadda ake lura da matsin lannafi (boundary pressure)

Ganin matsalolin iyakoki yawanci yana bayyana kafin kowa ya faɗi kalmar "iyakki". Ka kalli mutane suna magana da warkar su, yarda da sauri fiye da yadda suka sani, yin dariya yayin rashin jin daɗi, zama kamar an dakatarwa, ƙara bayyana karfinsu, sauƙe wa ƙin ji, roƙon afuwa kan iyaka, ko kuma kasancewa mai biyayya ta hanyar da take sa ka gajiye maimakon zaɓa.

Kuma ka kalli yanayin kewaye da mutumin. Bugawa na iya bayyana kamar tambayoyi masu yawa, shawara da aka saki a matsayin kulawa, harshen ruhaniya da ake amfani da shi don ƙarfafa buɗewa, ban koyarwa da ke rage rashin lafiya ba tare da yarda ba, ko kuma yanayin ƙungiya wanda ke sa mutum ya ji kamar bai yi aminci ba idan ya ƙi.

Wani ba zai iya sanin yadda ake faɗa, "Wannan ya fi yawa" ba. Zai iya nuna shi ta hanyar jinkiri, ƙarancewa, rashin fahimta, laushi na gaggawa, ko canji a murya. Mai jagorantar an bi wannan alamomi kamar bayani ne, ba kamar abubuwa da ake buƙatar cin nasara a kansu ba.

Yadda ake fassara shi

Harshen iyakancewa ya kamata ya zama mai sauƙi, mutunci, kuma na musamman. Ba yana buƙatar bayani da yawa ba. Harshen sauki yawanci shi ne mafi amin saboda yana ba gida da iyaka mai haske ba tare da karɓar taɗi ba.

Kalmomin da suka fi amfani sun haɗa da: "Wannan ba ce 'eh' ba ne." "Ba mu buƙatar ƙarin bayani fiye da haka." "Za ka wuce." "Bari mu sanyaya wannan." "Wannan batun ya waje da abin da muke magana a yau." "Da fatan za ka kada ka fassara jin ruɗani a matsayin yarda." "Zaka iya bayyana iyakar ba tare da bayanin dukkan labarin ba."

Masu shirya na iya nuna iyaka ga dukkan ɗakin: "Za mu tsaya da ba da shawara anan." "Ba za mu shiga cikakken bayani ba." "Za mu ci gaba da wannan a cikin takardar taro." "Wannan muhimmi ne, kuma yana buƙatar wuri mafi aminci fiye da abin da muke da shi yanzu."

Gidan kwano da na ɗaya

Wani lokaci takaddara ce ta mutum ɗaya ke mallaka. Wani lokaci gaba ɗayan ɗaki yana buƙatar ita. San wannan bambancin. Takaddar sirri na ɗan adam tana kare yardar, iyawar, ko martabar mutum. Takaddar ɗaki tana kare abin da ake raba shi.

Mai shirya ya kamata ya iya kare takamaiman iyaka ba tare da buƙatar mutumin ya tabbatar masa ga ƙungiya ba. Ba a buƙatar mutum ya nuna cewa iyakar ce mai kyau kafin a yarda da ita a cikin ɗakarka.

Ana iya buƙatar takardar iyaka a cikin ɗaki idan ƙungiyar tana tafiya da sauri, ta zama mai kallon sirri (voyeuristic), ta faɗa zuwa ba da shawara, ta haɓaka zuwa rikici, ko kuma ana mualakar labarin mutum ɗaya kamar abun aiki ga duk wanda ke sarrafa shi. A wa'ukatinan nan, mai shirya yana nuna takardar iyawar ne a matsayin buƙatar tsari, ba a matsayin rauni na kanta ga kowa ba.

Haɗi.

Rashadi ba ya tabbatar da jin daɗi, yardawa, ko halayyar cikakke. Yana ƙirƙirar wani gefe mai haske. Wani lokaci mutane ba za su so wannan gefen ba. Wannan bai sa shi zama laifi kai tsaye ba.

Tambayar ita ce ko takarda tana tallafa wa cikakkiyar hali, yardawa, da haɗin kai da ke aiki. Lafiya mai takarda na iya sa mutum ya ji rauni, rage yanayin, ko kuma ta dakatar da tsari da aka saba shi. Wannan rashin jin daɗi na iya zama ɓangare na aikin idan abin da take ɗauke yana ci gaba da nuna gudunmawa da bayyane.

Bugewar ba ya kamata a yi amfani da ita don sarrafa wasu ba wai kawai, kauce wa dukkan rashin lafiya, hukunta rauni, ko kuma rufe hisaben ayyuka. Bugewa tana da ƙarfi mafi girma lokacin da take bayyana abin da ake buƙata kuma ta kasance gaskiya game da wace iyawa, yarda, ko alhakin ana nuna shi.

Abin da ba a yi ba

- Kada a yi laifi ga mutane saboda buƙatar iyaka.
- Kada a yi wa rashin iyaka kamar zaman laushi.
- Kada a matsa bayyana a suna gaskiya.
- Kada aka yi la'akari da "eh" mai laushi kamar yadda ake yin magana da "a'a" mai haske.
- Kada a sa mutane su kare iyaka kawai don a bi ta.
- Kada a yi amfani da kasancewa na ƙungiya a matsayin damuwa ga iyakar wani mutum.
- Kada a fassara shiru, la'anim, dariya, ko biyayya a matsayin yarda.
- Kada ka sanya iyakar mutum zuwa tattaunawar ƙungiya sai an yi bayani cewa ta shafi tsarin da ake raba shi kuma dole ne a fayyace don lafiya.

Katin Sauƙin Amfani na Mai Shirye-shiryen Ayyuka

Bayan wannan, me kake so?	Harshen Mai Samar da Ayyuka
Yana amfani da lokacin da	Wani ɗan halayye ya bayyana kamar yana ƙarƙashin matsanancin matsaewa, da yawa nuna kansa, mai biyayya, an tsere masa rai, ko kuma ba shi da tabbacin kai; ƙungiyar tana neman fiye da abinda mutum ya bayyana a fili; ɗakin yana wuce takaddar da aka saba; ko ma yanayin yana buƙatar mafi haske na hanyar.
Farko motsi	Sanyaya yanayin. Nuna matsayin haɗa ba tare da zargi kowa ba. Rage haɗuwa. Ba wa ɗan karatu izinin wucewa, hutu, ko rage abin da su ke raba.
Babban jimloli	Za ka iya bayyana takaddar kashi ba tare da bayanin dukkan labarin ba.
Saka sabon ɗaki	Za mu ci gaba tare da yarda, yankin aiki, da murya ɗaya a lokaci.
Kiyaye hanyar da aka buƙata	Nuna sabuwar iyaka, tabbatar da cewa ɗakin zai iya ci gaba a cikin shi, kuma a ci gaba ba tare da sa ran mutum ya kare iyakar ba.

Bayanan sigar: An samar da Turanci na Musamman a matsayin tushen gaske ga yanayin harsuna 40 na ƙasa.